

第2回 乳がん患者さんのおしゃべり交流会「あかりて」活動報告

- ◆ 日時：5月25日（土曜日） 10時～12時
- ◆ 会場：長泉コミュニティセンター 3階会議室
- ◆ タイムスケジュール：自己紹介30分➡座談会80分
- ◆ 参加者20名、サポートメンバー3名＋永原医師

第2回目は、JR下土狩駅脇にある長泉コミュニティセンターに場所を変えての開催となりました。参加者の半分くらいは、前回も参加された方々。自己紹介に続き、今回は3つのグループに分かれて座談会をしました。知り合い同士で参加された方は、敢えて別のグループに分かれていただきました。

私のグループで話題に出たのは、医師との関係について。診察の時に、医師に聞きたいことを伝えられるかという質問に、「なんでも聞けるよ！」という方もいれば、「聞きたくても、聞ける雰囲気（医師の態度）じゃない。」という方もいて…。医師のキャラクターは様々だけど、自分の体や治療のことだからやはり質問した方が良いと、対処方法のアドバイスが出ていました。他には、“太らないようにしなくてはと思いつつ、なかなか運動が続かない悩み”に対しては、すぐできそうな運動（散歩やウォーキング、家でヨガ）の提案やバレエ体操・ゴルフ・水泳など趣味としての運動の話題も出ました。一人だと悶々としてしまっていたことが、座談会でいろいろな人からヒントを貰って「私もそれやってみよう。」に繋がるのは、とても素敵だなと感じました。私も運動不足解消のアイデアをいただきました。

そして、当会の名称は「あかりて」に決定したことを発表！これからは、「乳がんサポートコミュニティ あかりて」が正式名称です。皆さんの中に「あかりて」が根付くといいなと思いつつ、第2回も楽しく会が終了しました。

文責：サポートメンバー代表 正木